

Caminando Con Cristo



META GENERAL:

La meta de esta sección es permitirle a los miembros del grupo tratar con conflictos espirituales por medio de la respiración espiritual y caminar en el Espíritu momento a momento.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta sesión, los miembros del grupo podrán:

- Explicar y aplicar la respiración espiritual.

“La vida llena del Espíritu no es una experiencia de una vez y para siempre, sino una experiencia de momento a momento de permitirle a Jesucristo vivir Su vida en y a través de nosotros.”



A. ESTUDIO DEL CASO DE UN CRISTIANO RECIEN LLENO DEL ESPIRITU

Juan se dio cuenta de la vida controlada por el Espíritu y oró para ser lleno del Espíritu Santo. Las cosas parecían salirle bien y tenía un nuevo sentido de gozo y de paz interna. Pero durante la semana, la presión de cumplir fechas límites en su trabajo le causaba preocupación y frustración. Un día, Franco, un hombre que él estaba entrenando en su trabajo, le pidió ayuda a Juan en un proyecto. Juan respondió pesadamente y le dijo a Franco que no tenía tiempo para él. Por el resto de esa semana se sintió culpable y trató de evadir a Franco. Cuando se acordó que unos cuantos días antes él había pedido ser lleno por el Espíritu, se desilusionó. Pensó que la vida cristiana era muy difícil y complicada para vivir.

B. PARA CAMINAR EN EL ESPIRITU, DEBEMOS SER LLENOS DEL ESPIRITU

Vamos a hacer un repaso de como ser lleno del Espíritu.

Estuvimos hablando del hombre natural, espiritual y carnal la semana pasada. ¿Alguien se acuerda cuando es que un cristiano se hace carnal?"

Una persona se hace carnal, cuando conscientemente, toma control de su vida y continuamente rehúsa confesar el pecado que Dios le ha revelado.

Puede alguien explicar ¿cómo una persona puede ser llena del Espíritu, después que ha tomado control de su propia vida?.

Una persona puede volver a ser llena por el Espíritu, confesando su pecado y reclamando otra vez la llenura del Espíritu Santo. Este proceso se llama respiración Espiritual.

Vamos a mirar la respiración espiritual en más detalles :

1. Cómo respirar espiritualmente

- a. Habrá tiempos cuando el Espíritu Santo revelará pecados en nuestras vidas pero no estamos conscientes de haber pecado. Lea el siguiente párrafo que le ayudará a saber que hacer en esta situación :

"Si usted se da cuenta que en algún área de su vida, (una actitud o una acción), está desagradando al Señor, aún cuando está caminando con Él y deseando servirlo sinceramente, simplemente de gracias a Dios que Él le ha perdonado sus pecados - pasados, presentes y futuros - sobre la base de la muerte de Cristo en la



cruz. Por fe aprópiase del amor y perdón de Dios y continúe teniendo comunión con Él."

Veamos un ejemplo de esta situación en nuestras guías de estudio :

Ejemplo 1:

Andrés y su amigo, Juan, estaban hablando un Sábado mientras trabajaban en sus carros. Ambos disfrutaban el tiempo juntos. Sin embargo, más tarde ese mismo día, mientras Andrés pensaba sobre su conversación, se dió cuenta que había hecho un comentario de mal gusto, que probablemente había herido los sentimientos de Juan.

¿Qué debe de hacer Andrés de acuerdo a lo que aprendimos?

- Debe estar de acuerdo con Dios que había hecho algo inconsiderado a Juan. Simplemente debe agradecerle a Dios por haberle perdonado esto, basado en la muerte de Cristo en la Cruz. Andrés debe de agradecer a Dios por Su amor hacia él y debe continuar su compañerismo con Dios.
 - En la primera oportunidad debe disculparse con Juan por su comentario.
- b. El segundo párrafo explica lo que debemos hacer cuando conscientemente desobedecemos a Dios y tomamos de nuevo el trono de nuestras vidas :

"Si usted vuelve a tomar el trono de su vida a causa del pecado - un acto definido de desobediencia - respire espiritualmente"

Ejemplo 2:

Una mañana Andrés se levantó "del lado equivocado de la cama." Justo cuando estaba listo a irse para su trabajo, sonó el teléfono. El que llamaba era Juan. Aunque sabía que iba a herir los sentimientos de Juan, Bill mostró su irritación y se quejó por que Juan lo haría llegar tarde. Aún cuando hablaba con Juan, el Espíritu Santo le mostró que su manera de conversar era pecado.

¿Qué debe hacer Andrés de acuerdo a la Palabra de Dios?

Debe exhalar, es decir y confesar su pecado, agradeciéndole a Dios por su perdón, e inhalar apropiándose de la llenura de Espíritu Santo. Después que él Espíritu Santo esté en control de su vida verá la importancia de disculparse con Juan



2. Lea Salmo 32:1-5 ¿Cuáles son algunas de las cosas que David dijo sobre si mismo cuando no confesó su pecado?

Se sintió como si su cuerpo se estuviera consumiendo porque su vitalidad se escapó y experimentó una pérdida de energía. También, se quejaba todo el día puesto que la mano de Dios estaba fuertemente sobre él, lo cual le hacía sentirse deprimido.



3. ¿Qué más ven en estos versículos, que nos debería motivar a confesar nuestros pecados cuando Dios nos los revela?

Dios cubre nuestros pecados. El no nos imputa la iniquidad a nosotros. Vemos como Dios respondió favorablemente a David cuando confesó sus pecados. Dios también remueve la culpa de los pecados.

C. CONCLUSIÓN

- **Debemos recordar que solo confesar nuestros pecados no nos proveerá el poder para mantenernos sin pecar. Debemos apropiarnos (recibir) la llenura del Espíritu Santo para que el Espíritu Santo nos dinamice para vivir de una manera diferente, esto es lo que llamamos la respiración espiritual.**
- **Otra cosa importante para recordar es que no debemos ser muy introspectivos y estar constantemente buscando pecados en nuestras vidas. Tratemos con el pecado de la manera que el Espíritu Santo nos enseña. El nos hará claro cuando necesitamos confesar, por lo tanto no tenemos que hacer Su trabajo.**

D. PASOS DE ACCIÓN

1. Posiblemente, mientras hablábamos, el Espíritu Santo los ha hecho consciente de algún pecado sin confesar en sus vidas, y ustedes no saben que no están llenos por el



Espíritu Santo. Me gustaría darles la oportunidad para aplicar lo que acabamos de aprender. Tengamos unos cuantos minutos para orar en silencio. Si saben que hay algún pecado sin confesar en sus vidas, ahora es el tiempo para tratar con él. Pueden practicar la respiración espiritual en este momento exhalando (confesando sus pecados a Dios) e inhalando (apropiando la llenura del Espíritu Santo por fe). En unos 5 minutos concluiremos nuestro tiempo de oración.

2. Lee en esta semana el folleto titulado "¿Ha hecho el maravilloso descubrimiento de la vida llena del Espíritu?", compartiéndolo con un amigo cristiano. ¿Qué nombre trae Dios a tu mente?

<p>En la próxima lección estudiaremos el segundo principio clave del caminar en el Espíritu : Estar preparado para el conflicto espiritual</p>
--

